

安忍波羅蜜多 講記 科判

宗喀巴大師 造論 法尊法師 翻譯 智圓法師 講述 禁止商用篡改 追究法律責任

釋道淨 整理 20240719 4 稿 微信 qq 973451196 校對 曾蓉 圓娟 周怡 圓如

表 0-1：（3 表）《菩提道次第廣論講記》書中目錄科判表

注：據 2010 年 9 月上海佛學書局 10 冊版本整理校對 （科判）（表數）……頁碼【第*課】					
上士道 80 課	既發心已 學行道理 （壬三癸三） ……209 【166-171】	安忍波羅蜜 （子三…午三） （表 1）……173 【184-185】	忍 之 差 別	耐怨害忍（未三申一）（表 1-3~6） ……201【186-191】	第 9 冊
				安受苦忍（未三申二）（表 1-7~8） ……1【192-193】	第 10 冊
				思擇法忍（未三申三）（表 1-9） ……30【194-196】	

表 0-2：（3 表）總表

科判										
午三、忍辱分六（表1） 安忍波羅蜜	【忍波羅蜜多分五： 一、忍之自性；（未一）（表1-1）					申一、安忍體性				
						申二、安忍違品				
						申三、安忍波羅蜜多				
	二、趣入修忍之方便； （未二）		申一、思惟修忍之勝利（表1-1）							
			申二、思惟不忍之過患分二	酉一、不現見過患分三	戌一、真實義（表1-1）					
					戌二、以嗔恚摧壞善根之義分四（表1-2）	亥一、生嗔的對境				
						亥二、生嗔的所依				
						亥三、於對境斷除疑惑				
						亥四、摧壞善根之義分二			金一、遮破他宗	
								金二、建立自宗		
			戌三、攝義（表1-2）							
			酉二、現法過患（表1-2）							
	申三、攝義									
	三、忍之差別； （未三）	申一、耐忍分三	酉一、破除不忍所作害分二	戌一、破除不忍障樂作苦分二	亥一、顯示理不應嗔分三	金一、觀察境分四	木一、觀察有無自在皆不應嗔分三（表1-3）			
							木二、觀是客現及是自性皆不應嗔（表1-4）			
							木三、觀其直接間接由何作損皆不應嗔（表1-4）			
							木四、觀能發動作害之因不應嗔恚（表1-4）			
						金二、有境分三（表1-4）				
						金三、所依嗔非應理分二		木一、觀能害因及有過無過（表1-4）		
							木二、觀自所受分三（表1-5）			
					亥二、顯示理應悲愍分二（表1-5）			金一、依《菩薩地》別說分三		
								金二、依本論合說		
					戌二、破除不忍障利等三、作毀等三分二（表1-5）			亥一、破除不忍障譽等三分三		
								亥二、破除不忍作毀等三分三		
					酉二、破除不喜怨家富盛喜其衰敗分二（表1-6）					戌一、破除不喜怨家富樂
							戌二、破除歡喜怨家衰損			
		酉三、攝義（表1-6）								
		申二、安受苦忍分三	酉一、必須安受苦之理分二（表1-7）			戌一、從作用上觀察助道和障道，斷定必須以苦為道				
						戌二、從結果上觀察增苦和減苦，斷定必須安受眾苦				
			酉二、引發此之方便分二（表1-7）				戌一、有苦生時破除專一執為不喜			
							戌二、顯示其苦理應忍受分三			
	酉三、處門廣釋分八（表1-8）									
	申三、思擇法忍分二（表1-9）						酉一、勝解之境			
							酉二、勝解之理			
	四、修忍時如何行；（未四）（表1-9）									
	五、此等攝義。（未五）（表1-9）】									
	（未六、安忍度總義）（表1-9）									

表 0-3：（3 表）視頻課程與法本頁碼 對應表

第 9 冊共 20 課：		186、3	201-216	191、8	274-287	193、10	14-30
第 172-191 課		187、4	216-227	第 10 冊共 22 課：		194、11	30-39
第*課	頁碼	188、5	227-241	第 192-213 課		195、12	40-50
184、七 1	171-190	189、6	241-260	第*課	頁碼	196、13	50-58
185、2	190-201	190、7	260-274	192、9	1-13		

表 1-1：（9 表）午三、忍辱分六；上士道•既發心已學行道理•安忍波羅蜜

科判				論文
午三、忍辱分六				【忍波羅蜜多分五：一、忍之自性；二、趣入修忍之方便；三、忍之差別；四、修忍時如何行；五、此等攝義。】
未一、忍之自性分三				【今初】
申一、安忍體性				【耐他怨害，安受自身所生眾苦，及善安住法思勝解。】
申二、安忍違品				【此等違品亦有三種，初謂瞋恚，次謂瞋恚及怯弱心，三謂不解無其樂欲。】
申三、安忍波羅蜜多				【圓滿忍辱波羅蜜多者，惟由自心滅除忿等修習圓滿，非為觀待一切有情悉離暴惡，非能辦故，調伏自心即能成辦所為事故。】【《入行論》雲：“惡有情如空，非能盡降伏，惟摧此忿心，如破一切敵。”】【“以皮覆此地，豈有爾許皮，惟以鞋底皮，如覆一切地。”】【“如是諸外物，我不能盡遮，應遮我自心，何須遮諸餘。”】
未二、趣入修忍之方便分三				【第二，趣入修忍之方便者，雖有多門，且當宣說修忍勝利、不忍過患。】
申一、思惟修忍之勝利				【其中勝利，如《菩薩地》雲：“謂諸菩薩，先於其忍見諸勝利，謂能堪忍補特伽羅，於當來世無多怨敵，無多乖離，有多喜樂，臨終無悔，於身壞後當生善趣天世界中。見勝利已自能堪忍，勸他行忍，贊忍功德，見能行忍補特伽羅慰意慶喜。”】【《攝波羅蜜多論》雲：“若有棄捨利他意，佛說忍為勝方便。”】【“世間圓滿諸善事，由忍救護忿過失。”】【“是具力者妙莊嚴，是難行者最勝力。”】【“能息害心野火雨，現後眾害由忍除。”】【“諸勝丈夫堪忍鎧，惡人粗語箭難透，反成讚歎微妙華，名稱花鬘極悅意。”】【又云：“忍為巧處成色身，功德端嚴相好飾。”】【謂有情邪行不退利他，從能摧壞眾多善根忿恚怨敵而為救護，下劣為害亦能堪忍、是極悅意莊嚴之具，諸難行者破煩惱逼惱最勝之力，能滅害心大火之水，諸暴惡人以邪行箭不能透鎧，微妙色身具金色相、奪諸眾生眼觀意思，是能造此點慧巧師，以如此等眾多勝利而為讚歎。】【《入行論》雲：“若勵摧忿勃，此現後安樂。”】【若能恆常修習堪忍，不失歡喜，故於現法一切時中常得安樂，於當來世破諸惡趣，生妙善趣，畢竟能與決定勝樂，故於現後悉皆安樂。】【此等勝利皆由忍生，於此因果關係，乃至未得堅固猛利定解之時，當勤修學。】
申二、思惟不忍之過患分二	酉一、不現見過患分三	戌一、真實義		【瞋恚過患中，不現見之過患者，《入行論》雲：“千劫所施集，供養善逝等，此一切善行，一恚能摧壞。”此是如其聖勇所說錄於《入行》。】【《曼殊室利遊戲經》說，摧壞百劫所積眾善。《入中論》亦說，由起剎那忿恚意樂，能摧百劫修習施戒波羅蜜多所集諸善。】

表 1-2：（9 表）午三、忍辱分六；上士道•既發心已學行道理•安忍波羅蜜

午三、忍辱分六	未二、趣入修忍之方便分三	申二、思惟不忍之過患分二	酉一、不見過患分三	戌二、以瞋恚摧壞善根之義分四	亥一、生瞋的對境	【須瞋何境者，或說菩薩，或說總境，前者與《入中論》所說符合。如雲：“由瞋諸佛子，百劫施戒善，剎那能摧壞。”】	
					亥二、生瞋的所依	【生恚之身者，《入中論釋》說：“菩薩生瞋且壞善根，況非菩薩而瞋菩薩。”】	
					亥三、於對境斷除疑惑	【境為菩薩隨知不知，見可瞋相隨實不實，悉如前說能壞善根。】 【總其能壞善根，非是定須瞋恚菩薩。】 【《集學論》雲：“聖說一切有教中亦云：‘諸苾芻，見此苾芻以一切支禮發爪塔，發淨心否？’‘如是，大德。’‘諸苾芻，隨此覆地下過八萬四千逾繕那乃至金輪，盡其中間所有沙數，則此苾芻應受千倍爾許轉輪王位。’”】 【乃至“具壽鄔波離來世尊所，恭敬合掌安住一面，白世尊言：‘世尊說此苾芻善根如是廣大。世尊，如此善根何能微薄銷滅永盡？’‘鄔波離，若於同梵行所而為瘡患，為瘡患已，我則不見有如是福。鄔波離，此大善根由彼微薄銷滅永盡。鄔波離，故於枯樹且不應起損害之心，況於有識之身。’”】	
					亥四、摧壞善根之義分二	金一、遮破他宗	【壞善根義，有諸智者作如是說：摧壞先善速疾感果之功能，令果久遠，先當出生瞋等之果，非後遇緣不自生果，以世間道皆不能斷所斷之種，定不能斷煩惱種故。】 【然此理不定。】 【如諸異生以四對治力淨治不善所獲清淨，雖非斷種，然後遇緣其異熟果定不生故。】 【又已感異熟善不善業，雖非斷種，然後遇緣亦定不生異熟果故。】 【又加行道得頂、忍時，未斷邪見及惡趣因不善種子，然遇緣時，亦定不起邪見及惡趣故。】 【又如前引“諸業於生死隨重”，隨先熟一善不善業，暫遮餘業成熟之位，僅以此義不能立為壞善不善，亦未說故。】 【又異熟暫遠不能立為壞善根義，若不爾者，應說一切有力不善業皆壞善根故。】
					金二、建立自宗	【故於此中清辯論師如前所說，以四種力淨治不善，及由邪見、損害之心摧壞善根，俱如敗種，雖遇助緣而不發芽，後雖遇緣亦不能生果。】 【又如前說，雖以四力淨所造罪而得清淨，而與發生上道遲緩無相違義。故有一類雖壞佈施護戒之果圓滿身財，然不能壞修習能捨及能斷心作用等流，後仍易起施戒善根。】 【又有一類，雖壞施戒作用等流同類相續，然未能壞發生圓滿身資財等。】 【又有一類如前所說，若不瞋恚授記菩薩，一劫所能圓滿道證，由起瞋心，自相續中已有之道雖不棄捨，然一劫中進道遲緩。】 【總之，如淨不善非須盡淨一切作用，故壞善根亦非壞盡一切作用，此極重要。惟應依止佛陀聖教，及依教之正理而善思擇，故當善閱經教而善思擇。】	
					戌三、攝義	【如是能引極非可愛粗猛異熟，及能滅除餘業所引最極可愛無量異熟，是為非現見之過患。】	
酉二、現法過患	【現法過患者，意不調柔，心不靜寂。又諸喜樂，先有失壞，後不可得，睡不安眠，心失堅固平等而住。若瞋恚重，雖先恩養，忘恩反殺，諸親眷屬厭患棄捨，雖以施攝亦不安住等。】 【《入行論》雲：“若持瞋箭心，意不受寂靜，喜樂不可得，無眠不堅住。”】 【“有以財供事，恩給而依止，彼反於瞋恚，恩主行弑害。”】 【“由瞋親友厭，施攝亦不依，總之有瞋恚，全無安樂住。”】 【《本生論》亦云：“忿火能壞妙容色，雖飾莊嚴亦無美，縱臥安樂諸臥具，忿箭刺心而受苦。”】 【“忘失成辦自利益，由忿燒惱趣惡途，失壞名稱及義利，猶如黑月失吉祥。”】 【“雖諸親友極愛樂，忿墮非理險惡處，心於利害失觀慧，多作乖違心思迷。”】 【“由忿串習諸惡業，百年受苦於惡趣，如極損他來複讎，怨敵何有過於此？”】 【“此忿為內怨，我如是知己，士夫誰能忍，令此張勢力？”】 【此等過患皆從忿起，乃至未得決定了解，應當修習。】 【如《入行論》雲：“無如瞋之惡，無如忍難行，故應種種理，殷重修堪忍。”】						

表 1-3：（9 表）午三、忍辱分六：上士道・既發心已學行道理・安忍波羅蜜

午三、忍辱分六	未三、忍之差別分三	酉一、破除不忍怨所作害分二	金一、觀察境分四	未二、趣入修忍之方便分三	申三、攝義	【由見勝利、過患為先，應以多門勤修堪忍。】【初句之理由，如《入中論釋》雲：“如大海水，非以秤量能定其量，其異熟限亦不能定。故能如是引非愛果及能害善，除不忍外，更無餘惡最為強盛。”若僅生最大非愛異熟而不壞善根，則非如此最大惡故。】 【然能雙具引大異熟及壞善根所有惡行，除瞋而外餘尚眾多，謂誹謗因果所有邪見及謗正法，並於菩薩尊長等所起大輕蔑、生我慢等，如《集學論》應當了知。】
					申一、耐怨害忍分三	【第三，忍差別分三：一、耐怨害忍；二、安受苦忍；三、思擇法忍。】【初中分二：一、破除不忍怨所作害；二、破除不喜怨家富盛、喜其衰敗。】
					戌一、破除不忍障樂作苦分二	【初中分二：一、破除不忍障樂作苦；二、破除不忍障利等三、作毀等三。】【初中分二：一、顯示理不應瞋；二、顯示理應悲愍。】
					亥一、顯示理不應瞋分三	【初中分三：一、觀察境；二、有境；三、所依瞋非應理。】【今初】【初中有四】
					木一、觀察有無自在皆不應瞋分三	【一、觀察有無自在不應瞋者。】【應當觀察，於能怨害應瞋之因相為何。如是觀已，覺彼於自欲作損害意樂為先，次起方便遮我安樂，或於身心作非愛苦。】【為彼於我能有自在不作損害強作損害，而瞋恚耶？抑無自在由他所使而作損害，故瞋恚耶？】
					水一、觀察有自在不應瞋分二	【若如初者，瞋不應理，他於損害無自在故。】
					火一、損害心最初生起無自在	【謂由宿習煩惱種子、境界現前、非理作意因緣和合起損害心，縱不故思，此諸因緣亦能生故。若彼因緣有所缺少，則故思令生，亦定不生故。】
					火二、整個損害過程全由煩惱支配故無自在	【如是由諸因緣起損害欲，由此復起損害加行，由此加行生他苦故，此補特伽羅無少主宰，以他亦隨煩惱自在，如煩惱奴而隨轉故。】
					水二、觀察無自在不應瞋	【若他自己全無自在，為餘所使作損害者，極不應瞋。譬如有人為魔所使，隨魔自在，於來解救饒益自者，反作損害、行捶打等。彼必念雲：此為魔使，自無主宰，故如是行。不少瞋此，仍勤勵力令離魔惱。】【如是菩薩見諸怨家作損害時，應如是思：此為煩惱魔使無主，故如是行，不少瞋此補特伽羅，須更發心，為欲令其離煩惱故，我應勤修諸菩薩行。】 【如《四百論》雲：“雖忿由魔使，醫師不瞋怪，能仁見煩惱，非具惑眾生。”】【月稱論師亦云：“此非有情過，此是煩惱咎，智者善觀已，不瞋諸有情。”】【《入行論》中雖說多理，然惟於此易生定解，對治瞋恚最為有力。《菩薩地》說修惟法想堪忍怨害，與此義同，故於此上乃至定解當勤修習。】
					水三、攝義	【若諸有情能有主宰，皆應無苦，以此諸苦非所願故，有自在故。】【又諸有情若為猛利煩惱激動，尚於最極愛惜自身而作損害，或跳懸巖，或以棘刺及刀劍等而自傷害，或斷食等，況於他人能不損哉？】【應如是思，滅除瞋恚。】【《入行論》雲：“一切皆他使，他主自無主，知爾不應瞋，一切如化事。”】【又云：“故見怨或親，為作非理時，謂此因緣生，思已當樂住。”】【“若由自喜成，皆不願苦故，則一切有情，皆應無有苦。”】【又云：“若時隨惑轉，自愛尚自殺，爾時於他身，何能不為損？”】

表 1-4：（9 表）午三、忍辱分六；上士道•既發心已學行道理•安忍波羅蜜

午三、忍辱分六	未三、忍之差別分三	申一、耐怨害忍分三	酉一、破除不忍怨所作害分二	戌一、破除不忍障樂作苦分二	亥一、顯示理不應瞋分三	金一、觀察境分四	木二、觀是客現及是自性皆不應瞋	【第二，觀是客現及是自性皆不應瞋者。】【損他之過不出二事，謂是否有情之自性。若是自性，瞋不應理，如不應瞋火燒熱性。若是客現，亦不應瞋，如虛空中有煙等現，不以煙過而瞋虛空。應如是思，滅除瞋恚。】【《入行論》雲：“若於他惱害，是愚夫自性，瞋彼則非理，如瞋燒性火。”】【“若過是客來，有情性仁賢，若爾瞋非理，如瞋煙蔽空。”】
							木三、觀其直接間接由何作損皆不應瞋	【第三，觀其直間由何作損皆不應瞋者。】【若瞋直接發生損害能作害者，應如瞋恚補特伽羅，瞋刀杖等；若瞋間接令生損害能作害者，如刀杖等為人所使，其人復為瞋恚所使而作損害，應憎其瞋。】【如雲：“杖等親為害，若瞋能使者，此亦為瞋使，定當憎其瞋。”】【故不瞋杖，亦不應憎能使之者；若瞋能使，理則亦應瞋其瞋恚。不如是執，即是自心趣非理道，故應定解一切道理悉皆平等，令意不瞋補特伽羅，如不瞋杖。】【此未分別杖與能便有無怨心者，由前所說破自在理應當了知。】
							木四、觀能發動作害之因不應瞋恚	【第四，觀能發動作害之因不應瞋者。】【受由怨害所生苦時，若是無因、不平等因則不生苦，要由隨順眾因乃生，此因是宿不善業故。】【由自業力發動能害令無自主，故自所招不應憎他。作是念已應怪自致，於一切種破除瞋恚，如那落迦所有獄卒，是由自己惡業所起，為自作害。】【如雲：“我昔於有情，曾作如是害，故害有情者，我理受此損。”】【又云：“愚夫不願苦，愛著眾苦因，由自罪自害，豈應憎於他？”】【“譬如諸獄卒，及諸劍葉林，由自業所起，為當憎於誰？”】【“由我業發動，於我作損害，此作地獄因，豈非我害他？”】【霞婆瓦雲：“若雲非我所致，實是顯自全無法氣。”】
						金二、有境分三		【觀察有境不應瞋者。】
							木一、不欲受苦與對他人瞋相違	【若於怨害發生瞋恚，是因於苦不能忍者，誠為相違，以不能忍現在微苦，極力引生惡趣無量大苦因故。故應自念我極愚痴而自羞恥，勵防莫瞋。】【如雲：“於現在微苦，我且不能忍，何不破瞋恚，地獄眾苦因？”】
							木二、是滅盡惡業之因故不應生瞋	【其怨所生苦是我宿世惡業之果，由受此故，盡宿惡業。若能堪忍，不造新惡，增長多福。他似不顧自法退衰，為淨我罪而行怨害，故於怨害應視其恩。】【如《本生論》雲：“若有不思自法衰，為淨我惡而行損，我若於此不堪忍，忘恩何有過於此？”】【《入中論》雲：“許為盡昔造，諸不善業果，害他忿招苦，如反下其種。”】
							木三、如治病服藥般安忍應理	【如為醫重病當忍針灸等方便，為滅大苦而忍小苦，最為應理。】
						金三、所依瞋非應理分二		【觀察所依不應瞋者。】
							木一、觀能害因及有過無過	【一、觀能害因及有過無過。】【如雲：“他器與我身，二皆致苦因，雙出器與身，為應於誰瞋？”】【“如人形大瘡，痛苦不耐觸，愛盲我執此，損此而瞋誰？”】【又云：“有由愚行害，有因愚而瞋，其中誰無過，誰是有過者？”】

表 1-5：（9 表）午三、忍辱分六；上士道・既發心已學行道理・安忍波羅蜜

午三、忍辱分六	未三、忍之差別分三	申一、耐怨害忍分三	酉一、破除不忍怨所作害分二	戌一、破除不忍障樂作苦分二	亥一、顯示理不應嗔分三	金三、所依嗔非應理分二	木二、觀自所受分三	水一、正說	【二、觀自所受者。】【若諸聲聞惟行自利，不忍而瞋且不應理，何況我從初發心時，誓為利樂一切有情修利他行，攝受一切有情。如是思惟發堪忍心。】
								水二、旁述《菩薩地》所說修攝受想分二	
								火一、修攝受想	
								火二、依想堪忍	
								水三、攝義	
					【博朵瓦雲：“佛聖教者謂不作惡，略有怨害不修堪忍即便罵為，此從根本破壞聖教，由此即是自舍律儀，聖教根本由此破壞。雖總聖教非我等有，自失律儀是滅自者。”】【又云：“如翻鞍牛縛尾而跳，鞍反擊腿，若緩鞦落，始得安樂。若於怨害而不緩息，為其對敵，反漸不安。”】				
					亥二、顯示理應悲愍分二		【第二，理應悲愍者。】		
					金一、依《菩薩地》別說分三	木一、宿生親善想分二		水一、修宿生親善想	
								水二、依想堪忍	
						木二、無常想分二		水一、修無常想	
								水二、依想堪忍	
						木三、苦想分二		水一、修習苦想	
								水二、依想堪忍	
					金二、依本論合說		【謂當至心作是思惟：一切有情無始生死，無未為我作父母等親屬友善，又是無常命速分離，常為三苦之所苦惱，為煩惱魔之所狂魅，滅壞自己現後利義，我當哀愍，何可瞋恚及報怨害？】		
					亥一、破除不忍障譽等三分三		【破除不忍障利等三、作毀等三分二：一、破除不忍障譽等三；二、破除不忍作毀等三。】【初中分三：一、思惟譽等無功德之理；二、思惟有過失之理；三、故於破此應當歡喜。】【今初】		
					金一、思惟譽等無功德之理	【若他讚我稱我稱譽，全無現法延壽無病等，及無後世獲福德等二種利益。故彼失壞若不喜者，則無屋用沙屋傾塌，愚童涕哭，與我今者等無有異，應自呵責而不貪著。】【如雲：“贊稱及承事，非福非長壽，非力非無病，非令身安樂，我若識自利，彼利自者何？”】【又云：“若沙屋傾塌，兒童極痛哭，如是失讚譽，我心如愚童。”】			
						金二、思惟有過失之理		【第二，讚譽等者於諸非義令心散亂，壞滅厭離，令嫉有德，退失善事，如是思已，則於彼等令心厭離。】【如雲：“贊等令我散，彼壞厭離心，嫉妬諸有德，破壞圓滿事。”】	
						金三、故於破此應當歡喜		【第三，如是令我退失譽稱及利敬者，是於惡趣救護於我，斬除貪縛，遮趣苦門，如佛加被。如是思已，應由至心滅瞋生喜。】【如雲：“故若有現前，壞我譽等者，彼豈非於我，救護墮惡趣？”】【“我為求解脫，無須利敬縛。”】【“若有解我縛，我何反瞋彼？”】【“我欲趣眾苦，如佛所加被，閉門而不放，我何反瞋彼？”】	
					亥二、破除不忍作毀等三分三		【第二，破除不忍作毀等三者。】		
金一、思惟毀謗等無損於身心而滅憂息嗔	【心非有體，非他能害，若直害身間損於心，毀等於身亦不能損，既於身心二俱無損，故應歡喜。如是思已，斷除憂悵，憂悵若滅，瞋不生故。】								
	【亦如論雲：“意非有形故，誰亦不能壞。”】								

表 1-6：(9 表) 午三、忍辱分六；上士道・既發心已學行道理・安忍波羅蜜

午三、忍辱分六	未三、忍之差別分三	申一、耐怨害忍分三	酉一、破除不忍怨所作害分二	戌二、破除不忍障利等三、作毀等三分二	亥二、破除不忍作毀等三分三	金一、思惟毀謗等無損於身心而減憂息嗔	【“由耽著於身，故身為苦損。”】【“毀訾及粗語，並其惡名稱，於身若無害，心汝何故瞋？”】【霞惹瓦雲：“若於康墮巴、內鄔蘇巴、照巴三人，任說何語，與向土石全無差別，故得安樂。後時諸人耳根薄弱，故無安樂。”】【若對馨敦說某作是言，答曰：“暗中可罵國王，汝犯離間，應當懺悔。”】【有謂慧金剛瑜伽師雲：“人說我等為伏後者。”答雲：“人不於人作言說事，又於何事？”次雲：“速斷離間。”】			
						金二、破救	【若作是念：由毀訾等，則餘補特伽羅於我不喜，故不歡喜。】 【若餘不喜我於我有損，可為實爾，然此於自全無所損，故應斷除不歡喜心。】 【如雲：“餘不喜於我，此於現後世，俱不損於我，何故我不樂？”】 【若作是念：雖他不喜無損於我，然由依此，即能障礙從他人所獲得利養，故於毀訾、毀謗、傳惡名者而發憎憤。】 【所得利養須置現世，瞋他之惡隨逐而行，故無利養速疾死沒，與以邪命長時存活，前者為勝。】 【設獲利養長時存活，然於死亡終無免脫，終須有死。至臨終時，先經百年受用安樂，與惟一年受用安樂，二者相等，惟為念境，爾時苦樂無差別故。譬如夢中受樂百年與惟須臾領受安樂，二睡醒時，樂與不樂全無差別。】 【如是思惟，若於利敬能破貪著，則於毀訾揚惡名等不生憂悵。以不求於他顯我殊勝，雖不顯揚喜無退故。】 【亦如論雲：“能障利養故，若我不喜此。”】 【“我利置此世，諸惡則堅住。我寧今死歿，不邪命長活，我縱能久住，終是死苦性。”】 【“夢受百年樂，若至於醒時，與受須臾樂，若至於醒時，醒已此二者，其樂皆不還，壽長短二者，臨終惟如是。”】 【“設多得利養，長時受安樂，亦如被盜劫，裸體空手行。”】			
							金三、攝義分二	木一、總說		
								木二、旁述安忍毀謗等之方便		
						酉二、破除不喜怨家富盛喜其衰敗分二		【第二，破除不喜怨敵富樂喜其衰損者。】		
			戌一、破除不喜怨家富樂	【本為利樂諸有情故發菩提心，今於有情自獲安樂反起瞋恚。】 【又云惟願一切有情皆當成佛，今見彼等略有下劣利養恭敬，反生憂惱，極為相違。】 【故應於他幾大富樂斷除嫉妬，至心歡喜。若不爾者，則菩提心利樂有情惟假名故。】 【如雲：“為樂諸有情，而發菩提心，有情自獲樂，何故反瞋彼？”】 【“雲令諸有情，成佛三界供，見下劣利敬，何故起憂惱？”】 【“若汝所應養，當由汝供給，親友得自活，不喜豈反瞋？”】 【“不願眾生樂，豈願得菩提，故若憎他富，豈有菩提心？”】 【“若他從施獲，或利在施家，此俱非汝有，施不施何關？”】						
				戌二、破除歡喜怨家衰損	【怨家衰敗而生歡喜，及暴噁心願其失敗，僅由此心於怨無損，惟令自苦。設能損他，然亦俱害。思此過患，當一切種而正滅除。】 【如雲：“設怨有不喜，汝有何可樂？僅由汝希願，豈為損他因？”】 【“縱由汝願成，他苦汝何喜？若謂滿我心，損失豈過此？”】 【“彼煩惱漁夫，利鉤之所執，我於地獄鑊，定受獄卒煎。”】					
					【如是若於障礙我樂及我親樂、為作非樂並於怨家所有盛事，一向視為不可樂相，由此生憂，憂增發瞋。】 【若能破其一向不喜，則止其憂；由憂息故，瞋則不生。】 【故應以前所顯正理，於此破其一向不喜，由眾多門滅除瞋恚，以其過失最重大故。】 【能滅教授亦即上說佛子正理，要與煩惱而興駁難，向內摧壞第一仇敵瞋恚之理即此等故，若能以觀察慧善為思擇，以多正理而正破除，則能遮止多類瞋恚，由眾多門發生堪忍，能得堅固微妙習氣，以是由其無垢正理，於正教義獲定解故。】 【有舍觀慧思擇修者，即舍此等菩薩一切廣大妙行，當知即是自他暇身受取心要無上障礙，猶如毒蛇應當遠離。】					
			酉三、攝義							

表 1-7: (9 表) 午三、忍辱分六; 上士道•既發心已學行道理•安忍波羅蜜

午三、忍辱分六	未三、忍之差別分三	申二、安受苦忍分三		【第二，引發安受苦忍分三：一、必須安受苦之理；二、引發此之方便；三、處門廣釋。】【今初】
		酉一、必須安受苦之理分二	戌一、從作用上觀察助道和障道，斷定必須以苦為道	【如《入行論》雲：“樂因惟少許，苦因極繁多。”我等恆有眾苦隨逐，故以苦為道不可不知。】【若不爾者，如《集學論》說，或生瞋恚，或於修道而生怯弱，即能障礙修善行故。】
			戌二、從結果上觀察增苦和減苦，斷定必須安受眾苦	【此復有苦是由他起，亦有諸苦無論於道若修不修由宿業起，又有一類如下所說，由修善行始得發起，若不修善則不發生。】【如是若由宿業及現前緣增上力故決定起者，此等暫時無能遮止，起已必須安然忍受。】【若不能忍，則反於此原有苦上，由自分別更生心苦，極難堪忍。】【若能安忍，雖根本苦未能即退，然不緣此更生內心憂慮等苦；若於此上更持餘苦助道方便，則苦極微而能堪忍。】【是故引發安受苦忍極為切要。】
		酉二、引發此之方便分二		【第二，引發方便分二：一、有苦生時破除專一執為不喜；二、顯示其苦理應忍受。】【今初】
			戌一、有苦生時破除專一執為不喜	【若已生苦有可治者，是則其意無須不喜；若不可治，縱不歡喜，亦無利益，非但無益，且有過患。若太嬌愛，雖於微苦亦極難忍；若不嬌愛，其苦雖大亦能忍故。】【如雲：“若有可治者，有何可不喜？若已無可治，不喜有何益？”】【又云：“寒熱及風雨，病縛捶打等，我不應太嬌，若嬌苦反增。”】
			戌二、顯示其苦理應忍受分三	【第二，顯示其苦理應忍受分三：一、思惟苦之功德；二、思惟能忍眾苦難行之功德；三、從微漸修無難之理。】【今初】
			亥一、思惟苦之功德	【功德有五】【謂若無苦，則於苦事不希出離，故有驅意解脫功德。】【由苦逼迫壞諸高慢，故有除遣傲慢功德。】【若受猛利大苦受時，則知其苦從不善生，不愛其果，須止其因，故有羞恥作惡功德。】【由苦逼惱希求安樂，若求安樂須修善因，故有歡喜修善功德。】【由比我心度餘有情，知皆是苦，於諸漂流生死海者，能發悲愍。】【以上諸德及此所例諸餘功德，自應先知，數數修心，謂此諸苦是所願處。】【如雲：“無苦無出離，故心應堅忍。”又云：“又苦諸功德，謂以厭除慢，悲愍生死者，羞惡而喜善。”】
			亥二、思惟能忍眾苦難行之功德分二	【第二，思惟能忍眾苦難行之德分二：一、思解脫等諸大勝利；二、思能遮止無量大苦所有勝利。今初】
			金一、思解脫等諸大勝利	【我昔流轉生死之時，為求微劣無義欲故，雖知有苦，尚能輕蔑非一大苦，作感當來無量苦因，忍受非一無義大苦；況我今者，為求引發自他無量利益安樂，尚應故知忍受過前百千俱胝倍數大苦而修善行，況輕於彼。】【應數思惟，令心堅固。】【《入行論》雲：“為欲曾千返，受燒等地獄，然於自他利，我悉未能辦。現無爾許苦，能成諸大利，為除眾生苦，於苦惟應喜。”】【思惟往昔於自他利俱無所成，尚能忍受爾許難行；今為引發極大利義，於諸微苦何故不忍？故雖有苦，然有此利，我實善得。如是思惟，令心高起。】【又由惡友之所誑惑，尚能趣向無義惡途，忍諸苦行，謂跳三尖矛及灸五火等；又為世間微劣事故，能強忍受務農、徇利、戰競等事，非一大苦。如是思已，當於苦行而發無畏。】
			金二、思能遮止無量大苦所有勝利	【思能遮止無量大苦所有勝利者，如有一人是應殺犯，若截手指能免殺罪，發大歡喜。如是若由人間小苦，總能脫離無邊生死，別能永斷那洛迦等惡趣眾苦，極為善哉。】【若能善思現前久遠二苦差別，則於難行能生心力，全無所畏。】【如雲：“若截殺人手，能脫豈非善？若以人間苦，離獄豈非善？”】

表 1-8：（9 表）午三、忍辱分六；上士道・既發心已學行道理・安忍波羅蜜

午三、忍辱分六	未三、忍之差別分三	申二、安受苦忍分三	酉二、引發此之方便分二	戌二、顯示其苦理應忍受分三	亥三、從微漸修無難之理分二		【從微漸修無所難者。】
					金一、略說		【如雲：“若習不易成，此事定非有，故修忍小苦，大苦亦能忍。”若被忍甲受苦意樂，雜諸小苦漸次修習，則忍苦力漸能增廣。】
					金二、廣說分三	木一、從微小處漸次修	【《集學論》亦云：“此中若修小苦為先，則於大苦及極大苦而能串習。譬如一切有情由串習力，於諸苦上妄起樂想，如是若於一切苦上，安住樂想而漸串習，則亦能住安樂之想。”】
						木二、須以最堅穩之心力方能成就安忍	【又生此想，復如《猛利請問經》雲：“應當舍離如樹棉心。”《華嚴》亦云：“童女，汝為摧伏一切煩惱故，應當發起難行之心。”謂須心力最極堅穩，非心微薄之所能成。】
						木三、若心堅強大苦也成助伴	【故若先發堅強志力，則諸大苦亦成助伴。譬如勇士入陣戰時，見自出血，以此反能助其勇志。】【若先未聞如是之法，雖聞雲我不能行此自輕蔑者，則苦雖微，亦能成彼退道之緣。譬如怯夫，雖見他血亦自驚倒。】【如雲：“有若見自血，反增其堅勇，有雖見他血，亦驚慌悶絕，此由心堅固，怯弱之所致。”】
					酉三、處門廣釋分八		【處門廣釋者。】【若須安忍所生苦者，為當忍受由何生苦？】【此分八處。】
					戌一、依止處分二	亥一、顯處	【依止處者，所謂衣服、飲食、坐具、臥具、病緣醫藥、供身什物，是能增長梵行之依。】
						亥二、明忍	【此等諸物若得粗鮮，他不恭敬，稽留乃與，不應憂鬱，當忍由此所生眾苦。】
					戌二、世法處分二	亥一、顯處	【世法處者，衰、毀、譏、苦、壞法壞、盡法盡、老法老、病法病、死法死，如是九種是為世法。】
						亥二、明忍	【依此一切或依一分所生眾苦，應善思擇而忍受之。】
					戌三、威儀處分二	亥一、顯處	【威儀處者，行住坐臥是四威儀，第一、第三晝夜恆時從諸障法淨修其心。】
						亥二、明忍	【由此生苦悉當忍受，終不非時脅著床座草敷葉敷。】
					戌四、攝法處分二	亥一、顯處	【攝法處者，供事三寶，供事尊長，諮受諸法，既諮受已為他廣說，大音贊誦，獨處空閒無倒思惟，修習瑜伽作意所攝若止若觀，為七攝法。】
						亥二、明忍	【於此劬勞所生眾苦，悉當忍受。】
					戌五、乞活處分二	亥一、顯處	【乞活處者。】【剃鬚發等誓受毀形。】【受持裁染壞色之衣。】【從其一切世間遊涉兢攝住故，別行餘法。】【舍務農等從他所得而存濟故，依他存活。】【不應受用集所獲故，盡壽從他求衣服等。】【斷穢行故，盡壽遮止人間諸欲。】【舍離歌舞笑戲等故，及離與諸親友同齡歡娛等故，盡壽遮止人間嬉戲。】【為七乞活。】
						亥二、明忍	【由依此等所生眾苦，應當忍受。】
					戌六、勤劬處		【勤劬處者，勤修善品劬勞因緣所生眾苦悉當忍受。】
					戌七、利有情處		【利有情處者，謂十一事。從此生苦，皆應忍受。】
					戌八、現所作處		【現所作處者，謂出家者，便有營為衣鉢等業，諸在家者，則有無罪營農、經商、仕王等業。從此生苦，悉當忍受。】【如是八處所生眾苦，隨何苦起，皆應別別精進不廢，正趣菩提，已正趣入不令成其退轉障礙，令意全無不喜而轉。】

表 1-9：（9 表）午三、忍辱分六；上士道•既發心已學行道理•安忍波羅蜜

午三、忍之差別分三	未三、忍之差別分三	申三、思擇法忍分二	酉一、勝解之境		【第三，引發思勝解忍中，勝解之境略有八種。】【一、淨信境者，謂三寶功德。】【二、現證境者，謂無我真實。】【三、希樂境者，謂諸佛菩薩廣大神力。此復有三，謂神通力、六波羅蜜多力及俱生力。】【四、五、取捨境者，謂諸妙行、諸惡行因，及此所招愛、非愛果，此分為二。】【六、七、所修境者，謂大菩提是應得義，及菩薩學一切諸道是能得彼所有方便，此亦分二。】【八、聞思隨行境者，謂所知境。卓壠巴師說為無常等，然《力種性品》說十二分教等正法為第八種，或應如是。】					
			酉二、勝解之理		【勝解之理者，謂如實知此諸境已，無所違逆數數思惟。】【安受眾苦及思擇法俱分八類者，如《菩薩地》所說而錄，特於思法此說極廣。】					
	未四、修忍時如何行			【修此等時如何行者，謂隨修一能堪忍時，皆令具足六種殊勝，具足六種波羅蜜多。惟除令他安立於忍是忍施外，餘如前說。】						
	未五、此等攝義			【第五，此等攝義者，謂應隨念發菩提心為行依止而修行者，是欲安立一切有情於漏盡忍所有根本，故須令此漸次增廣。】【大地諸忍作所願境而勤修習。】【諸初發業所應學忍善了知己，如理修學。如於所說有所違越，應當精勤而令還出。若修此時舍而不修，恆為非一大罪所染，於餘生中亦極難修最為殊勝諸菩薩行。】【若能視為勝道扼要，諸能行者現前修行，未能行者亦能於上淨修意樂，則如《妙手問經》所說，以少功力及微小苦而能圓滿波羅蜜多。】						
	未六、安忍度總義分三	申一、忍的自性								
		申二、趣入修忍的方便								
		申三、忍的差別分三	酉一、耐怨忍的修法分二	戌一、總說原理						
				戌二、分說修法分三	亥一、破除不忍障樂作苦分二	金一、顯示理不應嗔分三	木一、觀察境生嗔不應理			
							木二、觀察有境不應生嗔			
							木三、觀察所依不應生嗔			
金二、顯示理應悲憫										
亥二、破除不忍障利等三、作毀等三分二			金一、破除不忍障礙譽、稱、利敬							
			金二、破除不忍怨敵對自己毀謗等							
亥三、破除不喜怨家富盛、喜其衰敗分二			金一、破除不喜怨家富樂							
			金二、破除歡喜怨家衰損							
酉二、安受苦忍的修法分五			戌一、安受苦忍的自性							
		戌二、修安受苦忍的必要								
		戌三、修安受苦忍的原理								
		戌四、修安受苦忍的方法分三	亥一、調整看待苦的心態							
	亥二、改變對苦和受苦的看法分二		金一、改變對苦的看法							
			金二、改變對受苦的看法分二	木一、思惟解脫等大利益						
				木二、思惟能遮止無量大苦的勝利						
亥三、正式訓練忍苦的次第及其效果										
戌五、所應忍苦的方面										
酉三、法思勝解忍的修法										